



CAP Générations
Centre social



Qui sommes-nous ?

CAP Générations est un centre social associatif où les habitants s'organisent collectivement autour d'enjeux qu'ils jugent importants pour la vie locale, où ils font des choix et où ils mettent en œuvre leurs projets. C'est un lieu d'animation de la vie locale ouvert à tous, quels que soient l'âge ou la commune d'habitation. Les activités du centre social et la vie associative sont animées par une équipe de bénévoles et de professionnels.

Les activités de CAP Générations sont regroupées en 4 secteurs : Jeunes, Famille, Adultes et Pour tous. L'association a pour objectifs de :

- Mettre en place des actions avec et pour les habitants
- Favoriser la participation des habitants au travers d'initiatives individuelles ou collectives en accord avec ses principes
- Renforcer le lien social
- Lutter contre toutes les formes d'exclusion, d'isolement et de discrimination (dans les champs du socioculturel, de l'action sociale et de l'insertion)
- Développer les relations intergénérationnelles ainsi que les liens familiaux et sociaux

Devenir bénévole à CAP Générations

Le centre social ne pourrait fonctionner sans l'implication de bénévoles qui animent des activités, participent à des commissions de travail, au conseil d'administration ou au bureau.

Nous avons besoin de personnes ponctuellement ou régulièrement, qui partagent leur motivation et leurs compétences pour faire vivre le centre social. Pour en discuter, n'hésitez pas à nous contacter.



CAP Générations

L'adhésion est familiale (uniquement parents et enfants à charge inscrits sur l'avis d'imposition ou de la CAF) et valable de date à date.

Il est possible de choisir entre deux formules d'adhésion :

- L'adhésion monétaire, qui est à régler dès la première inscription à une activité et renouvelable chaque année. Son montant est de 17 euros pour les familles et de 20 euros pour les associations.
- L'adhésion participative, également valable un an, de date à date, qui est conçue pour les personnes qui souhaitent devenir bénévoles actifs de l'association et contribuer à sa vitalité. En contrepartie de cette adhésion gratuite, il y a un engagement à s'impliquer dans les actions ou la vie associative de CAP Générations, selon son temps, ses envies et/ou ses compétences

La plupart des activités sont tarifées selon les ressources des familles ou des personnes (quotient familial disponible auprès de la Caisse d'Allocations Familiales ou sur avis d'imposition). Les moyens de paiement sont :

Chèques

Espèces

Chèques Vacances



Les activités sont ouvertes à tous les adhérents, quels que soient l'âge ou la commune d'habitation. Plusieurs d'entre elles sont animées par des bénévoles. Ces activités sont généralement mises en place sur des propositions d'habitants, alors n'hésitez pas à venir nous faire part de vos souhaits.

Atelier cuisine

Réaliser ensemble une recette, partager une passion, un loisir, échanger des savoir-faire, se faire plaisir en dégustant et faire plaisir à ses proches avec les plats concoctés ... voilà les atouts de cet atelier. Alors, si vous êtes gourmands et gourmets, venez vous inscrire et pourquoi pas, animer un atelier avec votre recette préférée !

Le vendredi matin, tous les deux mois.

Le jardin CAP'ucine et Romarin

Le jardin partagé CAP'ucine et Romarin ouvre ses portes à tous les adhérents de CAP Générations. On y pratique le jardinage bio et collectif, on peut aussi tout simplement s'y détendre en famille. De temps à autre : une conférence sur les différentes pratiques de jardinage et des repas partagés avec les bons produits récoltés.

Tous les mercredis et samedis après-midi.

Atelier multimédia

Des modules de 2h, 2h30 ou 3h, selon les différents thèmes qui seront proposés en journée, en soirée ou le samedi matin.

Découverte de la bureautique ; utilisation de Facebook, Skype et de la messagerie ; configuration des tablettes ; installation et mise à jour des antivirus et du contrôle parental ; et bien d'autres thèmes en fonction notamment des demandes des participants.



Atelier créatif

Avec Isabelle, professeur de dessin et d'arts plastiques, venez découvrir et vous initier à des techniques créatives : Home Déco, décoration d'objets (bois, porcelaine, verre), peinture sur tissu (t-shirts, serviettes de tables et nappes), décoration de meubles, collage et décopatch, calligraphie latine, peinture chinoise.

Un lundi après-midi par mois.

Art floral

Vous aimez les fleurs, vous avez un côté artiste ? Cet atelier est fait pour vous. Une ancienne fleuriste vous apprendra à réaliser compositions, bouquets ou centres de table.

Un vendredi après-midi par mois.

CAP Café

Les mardis matin d'école, le centre social vous offre un café convivial à partir de 8h30 ! A l'intérieur en hiver et à l'extérieur aux beaux jours, c'est le moment privilégié pour échanger, soumettre des idées, faire des rencontres, s'inscrire aux activités, proposer vos compétences... et boire un café !

CAP sur la forme

Cours de gym tout public, animés par Muriel, Jérémy et Mario, en soirée ou en journée. Une cotisation annuelle unique offre la possibilité d'assister au 5 cours : Gym douce, Bokwa, Pilate, renforcement musculaire, sophrologie.



Atelier de discussion en anglais et espagnol

Pour acquérir des bases ou rafraîchir vos souvenirs de la langue, être capable de comprendre et participer à une conversation de la vie courante et déchiffrer des textes.

Les intervenants sont respectivement américaine et péruvien.

Des temps conviviaux ponctuent l'année : repas, visites, ateliers culinaires, le tout en langue originale.

Stages pour collégiens et lycéens lors des vacances scolaires.

CAP Échecs

Petits et grands, venez rejoindre Gilbert et Bernard, deux bénévoles passionnés d'échecs, pour apprendre à jouer, vous perfectionner, trouver des partenaires.

Tous les jeudis soirs, hors vacances scolaires

CAP Soirées

Ces soirées sont l'occasion de découvrir des artistes, de passer un bon moment, de partager une expérience et de contribuer au financement de projets solidaires : conférences, temps de rencontre entre adhérents, soirées festives, concerts, soirées théâtre, fête de Noël, récits de voyage.

Et aussi de nombreux temps forts dans l'année : des rallyes pédestres, une journée pour construire le programme d'activités ensemble, la fête des adhérents, des tables d'hôtes solidaires ...

Toutes les actions ponctuelles sont annoncées sur notre site Internet www.capgenerations.org



Les activités du secteur Familles visent en premier lieu à renforcer le soutien à la fonction parentale et les liens intra-familiaux.

Atelier manuel parents - enfants

Mis en place le mercredi matin pendant les vacances scolaires, ces ateliers s'adressent aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. C'est l'occasion de partager un moment ludique et créatif ensemble en réalisant des objets simples. En rapport avec la saison, il peut s'agir de masques pour Halloween, de mini-éolienne en été... que chacun emporte ensuite à la maison.

Conférence-débat

L'objectif des conférences est d'apporter des éléments de réponse aux questions que se posent les parents sur l'éducation de leurs enfants. Elles sont animées par un professionnel dont le métier est en lien avec le thème abordé. Les conférences-débats sont le lieu privilégié pour partager ses inquiétudes de parents, échanger sur ses doutes, faire part de ses expériences... N'hésitez pas à nous soumettre des sujets qui vous questionnent.

Atelier des parents

Au cours de rencontres régulières, les parents travaillent les habiletés parentales, échangent sur leur rôle au quotidien, soumettent leurs préoccupations, se transmettent des astuces... On retrouve parmi les thèmes abordés les rivalités dans la fratrie ou la communication avec les enfants. L'atelier est animé par une professionnelle de l'enfance et de l'adolescence.



Rollers en famille

Un bénévole, fan de rollers vous accueille dans la cour de l'école primaire de Châtillon pour vous initier aux rollers. Les enfants accompagnés d'un adulte peuvent se divertir deux samedis matin par mois.

Sorties familiales

Ludiques, culturelles, attractives, de proximité ou plus éloignées... elles sont l'occasion pour les enfants et leurs parents de se retrouver et de partager un moment de détente.

Pour les plus jeunes (école primaire) :

Eveil à l'anglais

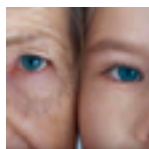
Jeux ludiques en anglais avec Rachel, pour apprendre les dates, les couleurs, les chiffres, les pièces de la maison ...
Les mercredis après-midi, hors vacances scolaires.

Un accompagnement scolaire différent

Ateliers collectifs pour les enfants qui rencontrent des difficultés dans leur scolarité. Il s'agit d'aider l'enfant à se structurer et de faciliter les apprentissages à l'aide de la musique et du chant.

Temps d'activité périscolaire

Les animateurs de CAP Générations interviennent dans plusieurs écoles du canton dans le cadre de la mise en place des nouveaux rythmes scolaires.



Certaines activités sont mises en place pour des personnes ou des familles rencontrant des difficultés sociales et/ou économiques. Toutes les activités d'insertion sont menées en partenariat (avec la Maison du Rhône du Bois d'Oingt, la Mutualité Sociale Agricole, le Secours Catholique), que ce soit pour orienter les personnes, les informer ou mettre en place des actions conjointes.

Vacances en famille

Ce dispositif s'adresse à des familles qui rencontrent des difficultés sociales, financières et qui n'ont pas la possibilité de partir en vacances. Un accompagnement individuel et collectif leur permet de réaliser un séjour et de profiter de vacances pour s'évader, se détendre.

Le P'tit coup de Pousses

Faisant référence aux pousses de plantes qui grandissent et nourrissent, il s'agit d'un dispositif d'aide alimentaire pour des personnes en difficulté. Les personnes fragilisées doivent s'adresser aux travailleurs sociaux de la Maison du Rhône et de la Mutualité Sociale Agricole qui les orientent ensuite sur le dispositif. Le p'tit coup de pousses est ouvert tous les mardis après-midi.

Les Jeudis de la Traboule

Les personnes sont accueillies tous les jeudis après-midi au local de la Traboule buisantine au Bois d'Oingt pour un temps convivial de partage, d'échange, de solidarité. Ce temps vise à (re)créer du lien social. Tout au long de l'année, des activités sont mises en place, sur proposition des participants (pique-niques, balades, visites de musées, jeux, etc.).

L'Heure du Thé

Ouvert à tous, ce temps permet à des personnes isolées de partager un moment de convivialité autour d'un thé et de gâteaux. Rendez-vous les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois dans les locaux de CAP Générations.



Secteur jeunes

Tu as entre 11 et 17 ans, alors notre accueil t'est destiné !

Nos points d'accueil sont équipés de table de jeux (babyfoot, billard, ping-pong, jeux de société....) et sont ouverts en accueil libre : possibilité d'aller et venir comme tu le souhaites sur nos horaires d'ouverture.

Hors vacances scolaires :

Le secteur jeunes de Châtillon fonctionne les mercredis de 12h30 à 19h (temps libre où il est possible de faire ses devoirs de 12h30 à 14h), les vendredis soir de 17h à 21h30 et les samedis de 14h à 18h.

Le secteur jeunes du Bois d'Oingt fonctionne les mercredis de 12h30 à 18h (temps libre où il est possible de faire ses devoirs de 12h30 à 14h). Tu peux également arriver et repartir quand tu le souhaites sur ces horaires.

Vacances scolaires :

A Châtillon uniquement

Le secteur fonctionne tous les jours lors des vacances scolaires de 8h30 à 18h30 sur inscription avec au programme des stages sportifs et culturels, des séjours, des sorties (laser game, piscine, escalade,, sorties surprises...) et des activités sur place.

Fermeture entre Noël et Jour de l'an ainsi qu'une partie du mois d'août.



Nos objectifs :

- T'accompagner dans tes projets
- Partager des expériences fondées sur le respect.
- Se détendre et échanger sur des temps de loisirs
- Etre ensemble simplement !

Le secteur jeunes c'est aussi :

Des actions de prévention menées en partenariat avec les collègues, le Bus Info Santé, des associations, des artistes, etc..



Des actions de solidarité

Des chantiers jeunes pour financer des projets en menant des actions citoyennes

Des chantiers internationaux qui accueillent des jeunes du monde entier, pour partager des cultures, des langues et surtout des bons moments. Le tout en rénovant le patrimoine local.



Des formations BAFA régulièrement organisées

Des permanences dans les collèges

Retrouve toutes nos informations sur notre site internet

www.capgenerations.org

et sur notre page Facebook

L'accueil du centre social est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi matin de 9h à 12h.

Pour nous contacter :



Centre Social CAP Générations :

Place de la poste - 69380 Châtillon d'Azergues



Téléphone : 04.72.54.48.76



Email : cap.generations@numericable.com

Site : www.capgenerations.org

Pour nous trouver :



Permanences au centre social

La mission locale : un jeudi par mois, de 9h à 12h sur rendez-vous au 04 72 02 91 50

La cellule emploi (entrée au 1582 route de la vallée) : les mardis de 16h à 18h et le samedi de 9h à 11h. Contact : 04 78 43 96 56



Châtillon d'Azergues



Chessy-les-Mines

