

## Pour la semaine du 20 au 24 MARS 2023, le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	 JEUDI	VENDREDI
<b>Salade mexicaine 4,13</b>	<b>Salade de légumes croquant</b>		<b>Salade vert 13</b>	<b>Salade d'avocat 2,3,4,10,13</b>
<b>Navarin d'agneau 1</b>	<b>Carbonnara 1,11</b>		<b>Couscous végétarien 1</b>	<b>Calamar à la romaine 1,5</b>
<b>Printanière de légumes 1</b>	<b>Pâtes 1</b>			<b>Brocolis</b>
<b>Cantal 11</b>	<b>Fromage blanc straciatella 11</b>		<b>Chanteneige 11</b>	<b>Yaourt aromatisé 11</b>
<b>Compote</b>	<b>Fruit</b>		<b>Ananas au sirop</b>	<b>Gâteau du chef 1,10,11</b>

\* Plat complet

**Menu surligné = Menu conseillé**

*Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne*

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.